



PLANO DE TRABALHO

1- DADOS CADASTRAIS

Órgão / Entidade CONCEDENTE: SES - SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE

C.N.P.J: 42.498.717/0001-55 / 35.949.791/0001-85

Endereço: Rua Barão de Itapagipe Nº 225 - Rio Comprido

Cidade: RIO DE JANEIRO

UF: RJ

CEP:

Telefone: (21) 3385-9062

Nome do Responsável:

CPF:

Identidade:

Órgão Expedidor:

Órgão / Entidade PROPONENTE: Associação Cultural Lanchonete-Lanchonete

C.N.P.J: 36.260.292/0001-49

Endereço sede: Rua Pedro Ernesto, 14-16

Cidade: Rio de Janeiro

UF: RJ

CEP: 20220-350

Telefone: 21 979855197

Nome do Responsável: Thelma Vilas Boas

CPF: 8668117882

Identidade: 14.729.698-5

Órgão Expedidor: SSP-SP

Endereço: Rua Laurinda Santos Lobo, 148

CEP: 20240270

2 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

2.1 Objeto Proposta:

O Objeto da Proposta é promover ATENDIMENTO PSICOSSOCIAL INDIVIDUAL, ATENDIMENTO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL INDIVIDUAL, SEGURANÇA ALIMENTAR e ATENDIMENTO PSICOSSOCIAL E ASSISTÊNCIA SOCIAL COLETIVO orientado a partir de DUAS OFICINAS (CULINÁRIA E ERVAS DOS SABERES) para mulheres mães solteiras da região da Pequena África da Gamboa. As Oficinas serão ministradas com avaliação do psicólogo e assistente

2.2 Período de Execução

Início

Término

01/08/2025

31/12/2025

social na chave da promoção à saúde e geração de renda das participantes.

2.3 Público Alvo:

Serão beneficiadas diretamente 20 mães solteiras de baixa renda, maioria negras e moradoras de ocupações irregulares da região da Pequena África na Gamboa. Serão beneficiadas indiretamente 100 a 200 familiares dessas mulheres, principalmente crianças e adolescentes.

2.4 Justificativa da Proposição: (justificativa contendo a caracterização dos interesses recíprocos):

Lanchonete<>Lanchonete é uma Associação Cultural, sem fins lucrativos, criada com, para e na Pequena África, Gamboa, no centro do Rio de Janeiro, em atividade desde 2016. Alocada em um galpão de 240m2, a L<>L é um espaço de liberdade, dignidade, segurança, plural e inclusivo, para conquista do direito à vida digna, com infâncias atendidas na fome, saúde, educação, moradia, lazer e liberdade, vislumbrando novos paradigmas no campo ampliado da educação e cultura. Tem como missão fundamental garantir a segurança alimentar e apoiar o desenvolvimento saudável da primeira infância, da adolescência e de mulheres negras residentes em ocupações da Pequena África, território historicamente submetido à violência do racismo e pobreza, oferecendo gratuitamente atenção psicossocial, programas de alfabetização, artes, corpo, som e movimento, liderança comunitária, culinária e panificação para geração de renda bem como refeições diárias e doação de alimentos mensais para as famílias inscritas. Desenvolvendo circunstâncias nos eixos Equidade Racial e Sistemas Alimentares, cinco grupos de trabalho atuam da seguinte maneira: MORADIA com assistência técnica para as famílias participantes, EDUCAÇÃO com a Escola Por Vir no contra turno escolar com Projeto Político Pedagógico Afro referenciado, CULTURA com o Cineclube L<>L, Deslocar é Preciso, Mocambo Gráfico e participação em espaços expositivos, PSICOSSOCIAL, com atendimentos individuais e coletivos, também atua fomentando redes entre as famílias e os equipamentos públicos de saúde e COZINHA que oferece formação em culinária Eco Afro Afetiva para mulheres da comunidade e que resulta na Cantina e Entrepasto L<>L.

2.5 Relação Entre Proposta, Objetivos e Diretrizes do Programa:

1. ATENDIMENTO PSICOSSOCIAL INDIVIDUAL

Durante cinco meses serão realizados dois atendimentos individuais por mês, com duração de 1 hora cada, para cada mulher participante do projeto. Ao todo serão realizados 200 atendimentos individuais, contabilizando 10 atendimentos para cada participante. O objetivo destes atendimentos, além do atendimento singularizado às questões de saúde mental das participantes, será também o auxílio ao acesso das participantes às políticas e equipamentos públicos de saúde mental.

2. ATENDIMENTO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL INDIVIDUAL

Durante cinco meses serão realizados dois atendimentos individuais por mês, com duração de 1 hora cada, para cada mulher participante do projeto. Ao todo serão realizados 200 atendimentos individuais, contabilizando 10 atendimentos para cada participante. O objetivo destes atendimentos, além do atendimento singularizado às questões de assistência social das participantes, será também o auxílio ao acesso das participantes às políticas e equipamentos públicos de saúde e assistência social.

3. OFICINAS TERAPÊUTICAS (Acompanhadas pelo Psicólogo e Assistente Social)

Cada oficina oferecerá 10 vagas e terá o tempo de duração de três meses. As aulas acontecem 1 vez por semana com duração de 4 horas cada aula. Uma vez por mês as aulas serão acompanhadas pelo psicólogo e assistente social.

a) OFICINA ERVAS DOS SABERES: O objetivo terapêutico da oficina trabalhará o acolhimento e criação subjetiva a partir do reconhecimento das histórias e saberes das mulheres e em sua relação com a natureza numa região acometida pelos efeitos do racismo ambiental. O objetivo de capacitação e geração de renda do programa no contexto desse projeto

será o aprendizado da criação de produtos naturais para serem comercializados (Geleias, Temperos, Escalda pés, Chás, Ervas entre outros). Desde 2023 articula-se o programa chamado “Ervas dos Saberes” formado por mulheres negras mães solo e coordenado por Renan Braga, com apoio do @cicloorganico reunindo os saberes das mais velhas, erveiras e curandeiras e conhecimentos ancestrais em encontros semanais para cultivo de quintais, produção de livros de coleção de receitas medicinais e produção de literatura ancestral.

b) OFICINA DE CULINÁRIA: O objetivo terapêutico da oficina trabalhará o acolhimento e criação subjetiva a partir das receitas e saberes das mulheres em sua relação com suas ancestralidades. O objetivo de capacitação e geração de renda do programa no contexto desse projeto será o aprendizado da criação de produtos alimentícios para serem comercializados (Bolos, tortas, quiches, entre outros). Desde 2019 articulam-se diferentes programas de formação culinária ECO AFRO AFETIVA, como o programa de formação em Panificação e o programa "Guerreiras da Gamboa".

4. SEGURANÇA ALIMENTAR

a) CANTINA: Serão entregues 300 refeições diárias (almoço, lanche da tarde e quentinha para o jantar, de terça a sexta-feira) durante os cinco meses de acontecimento do projeto, contabilizando um total de 24.000 refeições entregues durante toda a duração do projeto. A cantina tem como objetivo não só garantir a segurança alimentar das famílias atendidas pelo projeto, mas também dar acesso a uma alimentação balanceada e de qualidade nutricional composta com frutas e verduras frescas e grãos diversos.

b) ENTREPOSTO: Serão organizadas e entregues semanalmente 80 bolsas de alimentos para as famílias das mulheres, crianças e adolescentes participantes da Associação durante os cinco meses de acontecimento do projeto, contabilizando um total de 1.600 bolsas entregues. O entreposto tem como objetivo não só garantir a segurança alimentar das famílias atendidas pelo projeto nos dias de não funcionamento da cantina, mas também atuar indiretamente na segurança alimentar de pessoas no entorno das famílias atendidas (vizinhos, amigos, outros parentes que dependam das famílias atendidas para sua alimentação).

A Cantina da Associação Cultural Lanchonete<>Lanchonete é uma infraestrutura urbana que reproduz um espaço doméstico que desperta profundo afeto e muito potente para a urgente re-alfabetização política. Tradicionalmente guardiã do dom narrativo, a cozinha é o espaço de encontros das pessoas em uma casa, onde compartilham suas histórias sentados em volta da mesa, comendo e bebendo. É onde a arte de narrar, própria da camaradagem à mesa, dá chance às gentes narrarem suas vivências sem embaraço, recuperando o que um dia nos foi seguro e inalienável: a faculdade de intercambiar experiências pela oralidade. A ativação das potências da comensalidade vai além da distribuição de alimentos, uma vez que suas agências colaboram para o desenvolvimento da consciência crítica, da alfabetização, do encontro com diversas disciplinas do conhecimento, do cuidado à saúde mental e o valioso sentimento de pertença. Além de garantir o acesso à boa educação em saúde e nutrição, o programa de Cantina e Entreposto contribuem para construção de saberes diversos, constituição de subjetividades e para o exercício da gestão coletiva de forma conectada diretamente com a comunidade.

2.6 Problema a Ser Resolvido:

O programa de sistemas alimentares com as atividades da cantina e entreposto visa garantir a segurança alimentar às famílias promovendo uma alimentação nutricional de qualidade com inclusão de frutas, suco de frutas naturais e verduras frescas, alimentos pouco acessíveis devido ao valor mais alto em relação a outros alimentos processados. Espera-se garantir a segurança alimentar das participantes e seus familiares além de impactar positivamente na redução de doenças comuns causadas pela má qualidade da alimentação que acometem grande parte da população de baixa renda, como diabetes, doenças cardiovasculares entre outras.

O atendimento psicológico e as oportunidades oferecidas de terapia e capacitação a partir das oficinas culturais oferecidas para as famílias da região da Pequena África é escasso devido à vulnerabilidade social destas famílias. Quase nenhuma delas faz acompanhamento psicológico, poucas têm conhecimento político sobre os procedimentos para conseguir este tipo de atendimento no sistema público de saúde e raras as oficinas oferecidas de forma gratuita na região que atendam a questão terapêutica aliada a capacitação com geração de renda. O serviço de atendimento social e psicológico a estas mulheres e o auxílio ao acesso destes serviços no sistema público de saúde bem como as oficinas oferecidas contribuirão para o fortalecimento da saúde mental e geração de renda desta população, promovendo uma rede de apoio e capacitação profissional com o objetivo de gerar um aumento de renda, possível autonomia financeira e garantir a continuidade do atendimento psicológico e de assistência social no sistema público de saúde após o final do projeto.

2.7 Resultados Esperados:


- > Capacitação de 10 mulheres em culinária.
- > Capacitação de 10 mulheres na produção de produtos naturais.
- > Atendimento psicológico individual para 20 mulheres.
- > Atendimento de assistência social individual para 20 mulheres.
- > Auxílio para encaminhamento de atendimento público de saúde mental e assistência social para 20 mulheres e suas famílias.
- > Possibilidade de geração de renda e autonomia ou ampliação financeira para 20 mulheres e suas famílias.
- > Promoção de segurança alimentar com alimentos nutricionais e de qualidade para em média para 80 famílias.


2.8 Indicadores de Avaliação dos Resultados:

No início do projeto, o profissional de Assistência Social desenvolverá e aplicará um questionário aos participantes buscando compreender qual suas capacitações nas áreas das atividades oferecidas pelas oficinas, bem como informações para compreensão de suas necessidades familiares de alimentação e saúde mental. Ao final do projeto o questionário será novamente aplicado buscando compreender quais aprendizados foram assimilados pelas participantes durante as oficinas, o quanto de autonomia financeira as participantes desenvolveram com as técnicas aprendidas e o programa de geração de renda, quantas famílias precisaram e conseguiram dar início ao procedimento de atendimento social e psicológico com o serviço público de saúde, e se a promoção da cantina e doações do entreposto supriram de maneira efetiva a segurança alimentar das participantes e suas famílias.

4 - DADOS BANCÁRIOS

Banco:	237	Agência:	1414	Conta Corrente:	62596
--------	-----	----------	------	-----------------	-------

<div> <div>  <div> <div>GOVERNO DO ESTADO</div> <div>RIO DE JANEIRO</div> </div> </div> <div> <div>Secretaria de</div> <div>Saúde</div> </div> </div>				PLANO DE TRABALHO											
5 - CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO (Meta, Etapa ou Fase)															
5.1	Nº Meta	5.2	Nº Etapa	Especificação	Indicador Físico		5.5	Duração da Meta		Valor (R\$)	5.6	Concedente		Proponente (Contrapartida)	
					5.3	Quantidade		5.4	Referencia de Medida			Início (mês/ano)	Final (mês/ano)	5.7	Repasse (R\$)
1				Oficinas e capacitação						55 499,55		55 499,55		-	-
	1.1			Contratação de equipe de gestão (administrativo e produção executiva)	5	mês		agosto	dezembro	30 003,20		30 003,20			
	1.2			Realização da oficina Ervas dos Saberes	3	mês		setembro	novembro	4 500,00		4 200,00			
	1.3			Realização da oficina de Culinária	3	mês		setembro	novembro	4 200,00		4 500,00			
	1.4			Contas fixas do projeto (média de preços)	5	mês		agosto	dezembro	14 352,00		14 352,00			
	1.5			Alimentos Hortifruti (Fornecedor mais barato - Jox Hortifruti) para oficinas	3	mês		setembro	novembro	2 444,35		2 444,35			
	1.6									-					
	1.7									-					
	1.8									-					
2				Atendimento psicossocial						30 000,00		30 000,00		-	-
	2.1			Atendimento com psicólogo	5	mês		agosto	setembro	15 000,00		15 000,00			
	2.2			Atendimento com assistente social	5	mês		agosto	setembro	15 000,00		15 000,00			
	2.3														
	2.4														
	2.5														
	2.6														
	2.7														
	2.8														
	2.9														
	2.10														
3				Programa Segurança Alimentar						14 500,00		14 500,00		-	-
	3.1			Realização da cantina	5	mês		agosto	dezembro	6 000,00		6 000,00			
	3.2			Realização do entreposto	5	mês		agosto	dezembro	6 000,00		6 000,00			
	3.3			Monitoria Sistemas Alimentares	5	mês		agosto	dezembro	2 500,00		2 500,00			
	3.4									-					
	3.5									-					
	3.6									-					
	3.7									-					
	3.8									-					
	3.9									-					
	3.10									-					
4										-		-		-	-
	4.1									-					
	4.2									-					
TOTAL GERAL:										R\$	99 999,55	R\$	-	R\$	-
OBS:															
6 - PLANO DE APLICAÇÃO (R\$)															

<div>Secretaria de Saúde</div> <div><div>GOVERNO DO ESTADO RIO DE JANEIRO</div></div>		PLANO DE TRABALHO										
8 - PLANILHA DE CUSTO DE PREÇOS												
8.1	ITEM - (ESPECIFICAÇÃO)	QUANT.	8.2	PESQUISA DE PREÇO								
			FORNECEDOR 1	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	FORNECEDOR 2	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	FORNECEDOR 3	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	
	Conta de luz	5	Março	R\$ 932,83	R\$ 4 664,15	Abril	R\$ 1 135,47	R\$ 5 677,35	Maio	R\$ 998,46	R\$ 4 992,30	
	Internet	5	Março	R\$ 189,00	R\$ 945,00	Abril	R\$ 189,00	R\$ 945,00	Maio	R\$ 189,00	R\$ 945,00	
	Conta de água	5	Março	R\$ 1 823,40	R\$ 9 117,00	Abril	R\$ 1 785,47	R\$ 8 927,35	Maio	R\$ 1 822,37	R\$ 9 111,85	
	Abacaxi unidade	31	Jox Hortifruti	R\$ 6,40	R\$ 198,40	J.C Fornecimento de Hortifruti	R\$ 10,00	R\$ 310,00	Emunah Alimentos	R\$ 6,50	R\$ 201,50	
	Banana Prata kg	20	Jox Hortifruti	R\$ 4,95	R\$ 99,00	J.C Fornecimento de Hortifruti	R\$ 10,00	R\$ 200,00	Emunah Alimentos	R\$ 6,90	R\$ 138,00	
	Limão kg	15	Jox Hortifruti	R\$ 2,95	R\$ 44,25	J.C Fornecimento de Hortifruti	R\$ 3,90	R\$ 58,50	Emunah Alimentos	R\$ 4,50	R\$ 67,50	
	Laranja Saco	16	Jox Hortifruti	R\$ 69,00	R\$ 1 104,00	J.C Fornecimento de Hortifruti	R\$ 73,00	R\$ 1 168,00	Emunah Alimentos	R\$ 70,00	R\$ 1 120,00	
	Maracujá kg	16	Jox Hortifruti	R\$ 8,50	R\$ 136,00	J.C Fornecimento de Hortifruti	R\$ 9,50	R\$ 152,00	Emunah Alimentos	R\$ 11,90	R\$ 190,40	
	Ramo de Hortelã	29	Jox Hortifruti	R\$ 1,30	R\$ 37,70	J.C Fornecimento de Hortifruti	R\$ 1,10	R\$ 31,90	Emunah Alimentos	R\$ 1,00	R\$ 29,00	
	Ramo de Couve	30	Jox Hortifruti	R\$ 1,95	R\$ 58,50	J.C Fornecimento de Hortifruti	R\$ 2,00	R\$ 60,00	Emunah Alimentos	R\$ 2,00	R\$ 60,00	
	Ramo de Cebolinha	30	Jox Hortifruti	R\$ 3,30	R\$ 99,00	J.C Fornecimento de Hortifruti	R\$ 4,50	R\$ 135,00	Emunah Alimentos	R\$ 4,00	R\$ 120,00	
	Ramo Manjerição	30	Jox Hortifruti	R\$ 3,20	R\$ 96,00	J.C Fornecimento de Hortifruti	R\$ 3,00	R\$ 90,00	Emunah Alimentos	R\$ 3,00	R\$ 90,00	
	Ramo Coentro	30	Jox Hortifruti	R\$ 1,95	R\$ 58,50	J.C Fornecimento de Hortifruti	R\$ 3,00	R\$ 90,00	Emunah Alimentos	R\$ 2,50	R\$ 75,00	
	Ramo Salsa	30	Jox Hortifruti	R\$ 3,50	R\$ 105,00	J.C Fornecimento de Hortifruti	R\$ 4,50	R\$ 135,00	Emunah Alimentos	R\$ 3,50	R\$ 105,00	
	Ramo Alecrim	30	Jox Hortifruti	R\$ 3,20	R\$ 96,00	J.C Fornecimento de Hortifruti	R\$ 3,00	R\$ 90,00	Emunah Alimentos	R\$ 3,00	R\$ 90,00	
	Ramo de Tomilho	30	Jox Hortifruti	R\$ 2,80	R\$ 84,00	J.C Fornecimento de Hortifruti	R\$ 3,50	R\$ 105,00	Emunah Alimentos	R\$ 3,00	R\$ 90,00	
	Alho	8	Jox Hortifruti	R\$ 28,50	R\$ 228,00	J.C Fornecimento de Hortifruti	R\$ 21,00	R\$ 168,00	Emunah Alimentos	R\$ 24,00	R\$ 192,00	
					R\$ -			R\$ -			R\$ -	
					R\$ -			R\$ -			R\$ -	
					R\$ -			R\$ -			R\$ -	
					R\$ -			R\$ -			R\$ -	
9 – PLANILHA DE CÁLCULO DE CUSTO PARA SERVIÇOS												
9.1	ITEM - (ESPECIFICAÇÃO)	9.2	SERVIÇO POR HORA TRABALHADA					9.3	SERVIÇO POR ITEM ADQUIRIDO			CUSTO TOTAL
		QUANT. HORAS/DIA	QUANT. DIAS/MÊS	QUANT. MÊSES DE CONTRATO	CUSTO UNITARIO HORA	CUSTO TOTAL MENSAL	CUSTO TOTAL (SERVIÇO HORA)	QUANTID.	VALOR UNITÁRIO	CUSTO TOTAL		
	Administrativo	4	16	5	R\$ 46,88	R\$ 3 000,00	R\$ 15 001,60				R\$ 15 001,60	
	Produção Executiva	4	16	5	R\$ 46,88	R\$ 3 000,00	R\$ 15 001,60				R\$ 15 001,60	
	Psicóloga	4	12	5	R\$ 62,50	R\$ 3 000,00	R\$ 15 000,00				R\$ 15 000,00	
	Assistente Social	4	12	5	R\$ 62,50	R\$ 3 000,00	R\$ 15 000,00				R\$ 15 000,00	
	Gerente de Entrepósito	4	16	5	R\$ 18,75	R\$ 1 200,00	R\$ 6 000,00				R\$ 6 000,00	
	Cantineira 1	4	16	5	R\$ 18,75	R\$ 1 200,00	R\$ 6 000,00				R\$ 6 000,00	
	Monitor Sistemas Alimentares	4	4	5	R\$ 31,25	R\$ 500,00	R\$ 2 500,00				R\$ 2 500,00	
	Educador Oficina de Culinária (Chefe)	4	4	3	R\$ 62,50	R\$ 1 000,00	R\$ 3 000,00				R\$ 3 000,00	
	Educador Oficina Ervas dos Saberes	4	4	3	R\$ 62,50	R\$ 1 000,00	R\$ 3 000,00				R\$ 3 000,00	
	Monitor Oficina Ervas	4	4	3	R\$ 25,00	R\$ 400,00	R\$ 1 200,00				R\$ 1 200,00	

Monitor Oficina Culinária	4	4	3	R\$ 31,25	R\$ 500,00	R\$ 1 500,00			R\$ -	R\$ 1 500,00
					R\$ -	R\$ -			R\$ -	R\$ -
					R\$ -	R\$ -			R\$ -	R\$ -
					R\$ -	R\$ -			R\$ -	R\$ -
					R\$ -	R\$ -			R\$ -	R\$ -
					R\$ -	R\$ -			R\$ -	R\$ -
					R\$ -	R\$ -			R\$ -	R\$ -
					R\$ -	R\$ -			R\$ -	R\$ -
					R\$ -	R\$ -			R\$ -	R\$ -
					R\$ -	R\$ -			R\$ -	R\$ -
					R\$ -	R\$ -			R\$ -	R\$ -
					R\$ -	R\$ -			R\$ -	R\$ -
							TOTAL HORA TRABALHADA		R\$	83 203,20
							TOTAL ITEM ADQUIRIDO		R\$	-
							CUSTO TOTAL SERVIÇO		R\$	83 203,20



10 - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO (R\$)

CONCEDENTE[illegible]

CONVENENTE

[illegible]

Total: R\$ -

11 – DECLARAÇÃO DO PROPONENTE

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto à Secretaria de Estado de Saúde;

Para efeitos e sob as penas da lei, que inexistes qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro Estadual ou qualquer órgão ou entidade da Administração Pública Estadual, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas nos orçamentos do Estado do Rio de Janeiro, na forma deste Plano de Trabalho.

Para efeitos e sob as penas da lei em conformidade com a lei das diretrizes orçamentárias e com a Lei Complementar nº 101/2001, que nos responsabilizamos e dispomos dos recursos orçamentários, no valor de R\$ _____ (_____), incluídos no plano de trabalho, para participação à título de contrapartida no repasse de recursos destinados a execução do _____. E que, na hipótese de eventual necessidade de um aporte adicional de recursos, este agente Executor se compromete pela sua integralização, durante a vigência do convênio que vier a ser celebrado.

Que os preços expressos neste Plano de Trabalho estão compatíveis com os praticados no mercado local / regional.

Pede deferimento,

Local

27/06/2025

Data

Thelma Vilas Boas

Nome do Representante Legal

Presidente da Associação Cultural Lanchonete-Lanchonete

12 – APROVAÇÃO PELO CONCEDENTE : APROVADO

Local

_____/_____/2021

Data

SECRETÁRIO DE ESTADO DE SAÚDE